

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

vendredi

9h15/ 9h45

9h15/ 9h45

9h15/ 9h45

9h45/ 10h15

12h15/ 12h45

12h15/ 12h45

12h15/ 12h45

17h45/ 18h15

17h45/ 18h15

17h45/ 18h15

17h45/ 18h15

18h30/ 19h

18h30/ 19h

18h30/ 19h

18h30/ 19h

19h/ 19h30

19h/ 19h30

19h/ 19h30

19h/ 19h30

- Cours collectifs
- Circuit Training
- Circuit Additionnel

WOMFit
LE FITNESS 100% FÉMININ